

The Tennessee Department of Health Encourages You to Fight the Bite!

Mosquitoes spread Zika & other viruses.



Protect yourself from mosquito bites.



Daytime is most dangerous

Mosquitoes that spread chikungunya, dengue and Zika are aggressive daytime biters. They can also bite at night.



Use insect repellent

It works!
Look for the following active ingredients:
DEET • PICARIDIN • IR3535



Wear protective clothes

Wear long-sleeved shirts and long pants and use insect repellent. For extra protection, treat clothing with permethrin.



Mosquito-proof your home

Use screens on windows and doors. Use air conditioning when available. Keep mosquitoes from laying eggs in and near standing water.

For more information:

www.cdc.gov/chikungunya • www.cdc.gov/dengue
www.cdc.gov/zika • <http://tn.gov/health/topic/zika-virus>



Department of
Health



Tennessee Department of Health, Authorization No. 343191, April 2016, 10,000 copies. This public document was promulgated at a cost of \$.11 per copy.

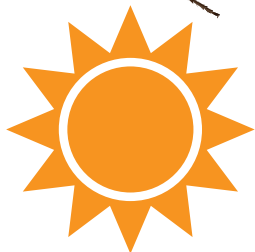
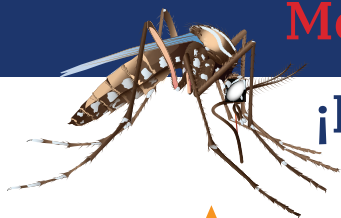
U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



El Departamento de Salud de Tennessee Le Pide que ¡Luche Contra la Picadura!

Mosquitos transmiten Zika y otros virus.

¡Protéjase de las picaduras de mosquitos!



Durante el día es más peligroso

Los mosquitos que propagan el chikunguña, el dengue y el zika pican agresivamente durante el día y también pueden picar por la noche.



Use repelente de insectos

¡Funciona!

Busque los siguientes ingredientes activos:

DEET • PICARIDINA • IR3535



Utilice ropa que la proteja

Póngase camisas de manga larga y pantalones largos y use repelente de insectos.

Para protección adicional, trate la ropa con permetrina.



Mantenga su hogar libre de mosquitos

Use una malla o tela metálica en las puertas y ventanas. Use el aire acondicionado si está disponible. Elimine el agua acumulada para que los mosquitos no pongan huevos en ella.

Para obtener más información:

www.cdc.gov/chikungunya

<http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/dengue/>

<http://www.cdc.gov/zika/es/index.html>

<http://tn.gov/health/topic/zika-virus>



Departamento de Salud, Número de Autorización 343191,
10,000 copias, abril de 2016. Este documento público
fue promulgado a un costo de \$.11 por copia.



Department of
Health

U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

